

**План
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в МОУ «СОШ № 23» г. Воркуты
на 2020-2021 учебный год (1 полугодие)**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Участие в массовых городских мероприятиях					
1	Участие в Спартакиаде народов Севера «Заполярные игры» (при наличии приказа)	октябрь	По графику	По графику	Учителя ФК
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал, Пришкольная территория	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места	Октябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Тест на гибкость	Ноябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Теоретический конкурс	Декабрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	6-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь-Январь	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Классные часы «В здоровом теле- здоровый дух»	Октябрь	1-11 классы	кабинеты	Классные руководители
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика	Сентябрь-октябрь	5-6 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Легкая атлетика		7-8 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Баскетбол		9-11 классы.	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретическая часть (тесты)		кабинеты	Учителя ФК	
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы (по классам)	Спортзал	Классные руководители
2	Классные турниры по шахматам	Сентябрь - октябрь	2-6 классы	кабинеты	Классные руководители
3	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Русский силомер»	Декабрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК