

**Календарный план
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в МОУ «СОШ № 23» г. Воркуты
на 2020-2021 учебный год (1 полугодие)**

«Быстрее! Выше! Сильнее!»

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Участие в массовых городских мероприятиях					
1	Участие в Спартакиаде народов Севера «Заполярные игры» (при наличии приказа)	октябрь	По графику	По графику	Учителя ФК
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал, Пришкольная территория	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места	Октябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Тест на гибкость	Ноябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Теоретический конкурс	Декабрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!»					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	6-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь- Январь	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Классные часы «В здоровом теле- здоровый дух»	Октябрь	1-11	кабинеты	Классные руководители
Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»					
1	Гимнастика	Сентябрь- октябрь	5-6 классы 7- 8 классы 9- 11 классы.	Спортзал	Учителя ФК
2	Легкая атлетика			Спортзал	Учителя ФК
3	Баскетбол			Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретическая часть (тесты)			кабинеты	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы (по классам)	Спортзал	Классные руководители
2	Классные турниры по шахматам	Сентябрь - октябрь	2-6 классы	кабинеты	Классные руководители
3	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Русский силомер»	Декабрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК