

## Рекомендации психолога

для родителей

### Идем учиться в 5 класс



МОУ СОШ №23

## Отношение к ребенку

- постарайтесь понять, с какими трудностями сталкивается ребенок при переходе из начальной школы в основную.
- помогайте ребенку при выполнении домашнего задания если попросит.
- помогите запомнить имена и отчества классного руководителя и учителей предметников.
- не высказывайтесь негативно в присутствии ребенка о школе и учителях даже если вам кажется, что для этого есть повод. Лучше, чтобы учитель был вашим союзником.
- обеспечьте ребенку соблюдение оптимального режима дня и удобное рабочее место.
- создайте эмоциональный комфорт ребенку дома, научитесь правильно общаться с подростками.
- радуйтесь достижениям своего ребенка. Не позволяйте себе сравнивать его с другими.

## Отношение к успеваемости вашего ребенка

- первое время не требуйте от ребенка прежних результатов.
- не унижайте и не оскорбляйте ребенка в словесной форме.
- постепенно приучайте к самоконтролю и самоорганизации ребенка.
- не забывайте о неформальном общении с ребенком доброжелательным тоном.
- постоянно интересуйтесь школьными успехами ребенка.
- поддерживайте ребенка в трудных эмоциональных ситуациях.

