

ОБЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ



1 Определите наличие угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья.

2 Оцените, в сознании ли пострадавший. Если пострадавший в сознании-см. п. № 7 и далее,

3 Определите наличие дыхания. При наличии дыхания-см. п. № 6 и далее. При отсутствии-см. п. № 4 и далее.

4 Привлекая помощников (или самостоятельно), вызвать скорую медицинскую помощь по номеру **103** (со стационарного телефона) или **112** (с мобильного).

5 Одновременно с вызовом скорой помощи или сразу после него начать сердечно-легочную реанимацию (**30 надавливаний** на грудную клетку чередуются с **2 вдохами**).

6 Если у пострадавшего появились признаки жизни и он дышит самостоятельно, следует поддерживать проходимость дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения).

7 Провести внешний осмотр пострадавшего на наличие признаков сильного кровотечения. В случае кровотечения - остановить его доступными способами.

8 Выслушать жалобы пострадавшего, а также подробно осмотреть пострадавшего.

9 Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.

10 До приезда скорой помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

ЧТО ТАКОЕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?

Первая помощь-комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Предназначение первой помощи состоит в устранении явлений, угрожающих жизни, а так же в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений здоровья человека. Многие полагают, что оказывать первую помощь имеет право только человек с медицинским образованием, обладающий глубокими знаниями в данной сфере. Однако это не так: навыки первой помощи не предполагают наличия специального медицинского образования, в связи с чем обучаться и в дальнейшем **оказывать первую медицинскую помощь может (и в идеале должен) каждый.**